



PIANO DI SICUREZZA

1. CLASSIFICAZIONE DELL'EVENTO E/O MANIFESTAZIONE

Per la classificazione del livello di rischio ci si è riferiti a quanto risultante dalla piattaforma GAMES di Areu Lombardia nell'allegato A è riportata la classificazione del rischio risultante

2. DATI GENERALI

La presente relazione vuole illustrare gli aspetti tecnici, di sicurezza in generale sia nell'area dedicata alle strutture ricettive di segreteria e premiazioni, sia lungo il percorso gara per la manifestazione internazionale temporanea denominata "LIMONEXTREME", manifestazione sportiva di Skyrace, divisa in 2 gare:

- **Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera (Vk);**
- **LimoneXtreme Skyrace;**

Detta manifestazione si sviluppa per la maggior parte sull'entroterra Limonese, interessando anche i comuni di Ledro e Riva del Garda e Tremosine del Garda.

In via Lungolago Marconi sono dislocati i maggiori servizi: Partenza e arrivo (escluso quello del Vertical Kilometer), ristoro finale, premiazioni, zona di primo soccorso, brand Village e, altri servizi dedicati.

La manifestazione è organizzata dalla Associazione Dilettantistica Società Sportiva Limonese con sede a Limone sul Garda.

La presente relazione è redatta con riferimento agli elaborati grafici in allegato ed ogni altra annotazione atta ad individuare la consistenza, i percorsi delle vie di esodo e le attrezzature antincendio, in rispetto alla Normativa vigente ed in particolare a quanto prescritto dal D.M. 19/08/1996, alle direttive tecniche di Prevenzione incendi applicabili nei casi di seguito indicati.

DATI MANIFESTAZIONE	DESCRIZIONE
Denominazione	LIMONEXTREME
Luogo e indirizzo	Lungolago Marconi – 25010 Limone sul Garda
Data e durata	28 ottobre 2023 dalle 08 alle 19
Ragione sociale associazione	A.D.S. S.S. Limonese via Capitelli, 11 – 25010 – Limone sul Garda (Bs)
Presidente dell'associazione	Girardi Guido
Responsabile di Gara	Fedrici Giovanni
Guida Alpina Direttore di Percorso	Spini Davide

3. IDENTIFICAZIONE AREE OCCUPATE NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE

Possiamo di seguito indicare le seguenti aree che saranno impegnate durante la manifestazione del 28 Ottobre.

1. Lungolago Marconi (allegato Maps5)
2. Sala Turismo in via Caldogno (allegato Maps5)
3. Palazzetto dello Sport in via Tovo (allegato Maps5)
4. Piazzale Parcheggio Marconi (allegato Maps5)

5. Percorso Gara (allegato Maps1-2-3-4)

3.1. AREA LUNGOLAGO MARCONI ZONA ARRIVO/PARTENZA DI DA NEGOZIO RAFFI MODE A BAR AL LAGO (allegato Maps5)

La presente area ci sarà la partenza e l'arrivo delle gare, ad esclusione del Vertical kilometer che arriverà in zona "Cima Mughera". Normalmente questa zona è a traffico limitato e, come da ordinanza comunale, verrà così gestita:

- Sabato 28 ottobre:

dalle ore 07:30 alle ore 19:00 chiusura al traffico veicolare.

L'accesso sarà consentito e garantito ai soli mezzi sanitari, di emergenza o di supporto e/o servizio alla gara, previo autorizzazione e coordinamento tra il responsabile della manifestazione e le strutture sanitarie, inoltre sempre previo autorizzazione, sarà consentito l'accesso alle golf-car del Consorzio Turistico Limonese, per servizi turistici.

Al fine di consentire il regolare svolgimento della manifestazione in sicurezza per gli atleti e gli spettatori, nell'area Lungolago Marconi, dall'altezza del negozio "Raffi Mode" fino all'altezza del ristorante Bellavista verranno posizionate transenne ai bordi della strada prevedendo la libera circolazione ai lati del percorso gara.

Strutture temporanee (gazzebi) aperti su almeno 3 lati di dimensioni inferiori o uguali a 5mt x 5mt verranno posti dalla zona posizionamento portale partenza fino di fronte al bar al Lago, questi verranno posti sul lato est della passeggiata lungolago marconi, lasciando ampio spazio per il normale svolgimento della manifestazione e per il passaggio pedonale.

Presenza di più personale dell'organizzazione che monitorerà il normale svolgimento delle cose e, controllerà l'accesso dei soli autorizzati al "parter d'arrivo" definito da transenne.

3.2. LOCALI EDIFICIO SALA TURISMO, VIA CALDOGNO (allegatoA)

Detta sala sarà adibita ad ufficio gara, per iscrizioni, accreditamenti e ritiro pacchi gara.

L'accesso ai locali sarà consentito unicamente al personale autorizzato, identificato da tesserino di riconoscimento, e agli atleti muniti di "green pass" per la procedura di iscrizione. Personale dello Staff Organizzativo regolerà gli afflussi delle persone controllandone l'autorizzazione.

La piantina dell'allegato A identifica l'area con tutte le vie di fuga. In particolare verrà utilizzato dalla manifestazione il Piano inferiore.

L'Organizzazione della manifestazione non potrà apportare e non apporterà alcuna modifica a quanto illustrato nell'allegata piantina.

3.3. PIAZZALE PARCHEGGIO LUNGOLAGO MARCONI (allegatoC).

L'area che comunemente è adibita a parcheggio, sarà occupata da strutture temporanee:

- Struttura gonfiabile infermeria.

Presenza di personale dell'organizzazione che monitorerà il comportamento delle persone.

3.4. PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA TOVO (allegatoB)

Area docce e massaggi, presieduta da personale dello staff che controllerà che nel interno vi entrino solo persone autorizzate.

3.5. PERCORSO GARE

i percorsi son disegnati nella maggior parte dei casi su sentieri di tipo escursionistico con alcuni tratti classificati EE, con brevi tratti attrezzati con corde fisse e/o cavi in acciaio, nei tratti più esposti.

Detti percorsi possono essere modificati in qualsiasi momento per salvaguardare l'incolumità degli atleti e del personale addetto alla gara (staff)

- LimoneXtreme skyrace di km complessivi 23: è suddiviso in : 0,08% (km.1,89) asfalto, acciottolato urbano, 8,69% (km.2) sterrato, carraregge e piste ghiaiate, 91,23% (km.19,11) single track con fondo sconnesso, piste ghiaiate, sentieri rocciosi, prati (6 punti ristoro più uno all'arrivo)

- Il percorso del Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera km complessivi 3,7: è suddiviso in : 5,4% (km.0,200) asfalto, acciottolato urbano, 94,6% (km.3,5) single track con fondo sconnesso, piste ghiaiate, sentieri rocciosi, prati (2 punti ristoro più uno all'arrivo)

I ristori sono presieduti da personale autorizzato, per il posizionamento vedi allegati “Maps 2-3.

Le gare sono classificate Skyrace in quanto prevedono passaggi in cui è necessario l'utilizzo di tutti e quattro gli arti, con passaggi esposti e/o molto tecnici. Per tale ragione la gara è affiliata alla FISKY come disciplina sportiva dell'alpinismo.

Il percorso è visionato e certificato ogni anno da una Guida Alpina, come da protocollo di intesa tra FISKY e il CoNaGAI (Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane). Le eventuali corde fisse saranno posizionate dalla guida alpina.

Tutto il percorso prevede la presenza di circa 45 volontari per fornire assistenza. E' prevista la presenza, di personale della Stazione di Soccorso Alpino e Speleologico (*di seguito indicato in CNSAS*) Stazione della Valsabbia e Riva del Garda, e del Soccorso Alpino Guardia di Finanza (*di seguito indicato in SAGF*) nei tratti in cui verrà valutata importante e fondamentale la loro presenza per la sicurezza degli atleti e per fornire un rapido intervento in caso di incidente; il posizionamento dei Tecnici CNSAS è definito dal Responsabile del Soccorso Alpino di zona (*legge nr.7421 marzo 2001*). Oltre ai Tecnici CNSAS e SAGF, lungo il percorso sarà posizionato personale medico e paramedico.

L'attività dei Tecnici CNSAS, SAGF e del personale paramedico, verrà coordinata da una squadra con base a Limone sul Garda.

Ci saranno operative numero 2 ambulanze/MSB sia il venerdì che il sabato. La prima con Medico sarà in zona Parcheggio Marconi, mentre la seconda sarà posizionata in zona Fortini/Guil (in base alle esigenze organizzative). La loro presenza sarà garantita per tutta la durata della manifestazione.

Tutti le strade all'interno del paese nel momento del passaggio degli atleti sono chiuse al traffico veicolare e presidiate da personale (nei punti più sensibili dalla polizia locale) come da ordinanza comunale.

Anche le mulattiere sono oggetto di chiusura al traffico come da ordinanza e presidiate da personale dell'organizzazione.

Una percentuale che si aggira dal 70%, della Skyrace al 94%, del Vertical Kilometer dei percorsi di gara di svolge su sentieri prevalentemente single track.

Allegato la piantina con posizionamento volontari, operatori CNSAS, personale paramedico e ambulanze.

Sono state inoltre previste delle vie di uscita in caso di atleti fuori tempo massimo consentito ai punti di controllo previsti nel regolamento gara.

Allegati percorsi alternativi (anch'essi modificabili per garantire l'incolumità degli atleti e del personale addetto alla gara (staff)

Il personale sanitario, di Soccorso e del Comitato Organizzatore, può fermare un atleta (anche se è nel rispetto dei cancelli) in caso valutasse le condizioni dell'Atleta non sicure per il proseguimento della gara.

Vie di ritorno lungo il percorso:

Il ritiro dalla competizione dovrà essere sempre comunicato al personale dell'organizzazione disposto lungo il percorso, che valutando la situazione, saprà indicare la via più sicura ed adatta per il ritorno al traguardo (anche se sull'allegato Maps 2-3 sono indicate le direzioni da prendere in caso di ritiro, resta l'obbligo di confrontarsi con il personale dell'organizzazione). Se incapaci di rientrare da soli, bisognerà attendere la fine gara e rientrare con il personale volontario disposto lungo il tracciato.

• Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera:

Fino al km 1,3 si potrà rientrare in autonomia dal percorso gara appena percorso in salita, dopo tale distanza, bisognerà SEMPRE attendere i volontari disposti lungo il tracciato, che in base alle direttive impartite dalla centrale operativa, riporteranno l'atleta alla zona di partenza. Visto e considerato che l'arrivo del Vertical Kilometer è posizionato a Cima Mughera mt 1161 slm, La gara verrà conclusa al momento dell'arrivo al traguardo nei tempi massimi indicati, il rientro al punto di partenza si consiglia di effettuarlo a gruppi di minimo 3 persone lungo il percorso segnalato da balise o nastri. In caso di dubbi chiedere al personale dell'organizzazione presente in zona arrivo.

I minori che decidono di non proseguire con la gara, dovranno sempre rivolgersi al personale addetto lungo il percorso e attendere di essere scortati fino all'arrivo della gara.

• LimoneXtreme Skyrace:

Fino al 2° ristoro gara, il rientro dovrà essere fatto dal percorso gara, da 300mt avanti bisognerà arrivare al 3° ristoro gara e da lì imboccare il sentiero 101 che porta alla "Mulattiera dei Pre"(unica mulattiera esistente), seguendola in discesa, si arriva in 5/6 km all'arrivo. Detto sentiero sarà la via di ritorno in quota fin quando non si scollima il monte Carone, dopo di che la via di ritorno diventerà il sentiero 104, che dopo qualche km porta sulla Mulattiera di cui sopra.

Andando avanti con il percorso, ci saranno altre 2 vie di uscita con automezzi, la prima 100 mt dopo il ristoro 4 e la seconda al ristoro 5. Dopo di che i concorrenti per rientrare dovranno seguire scrupolosamente il percorso di gara.

Si allega piantina con le vie d'uscita per il ritorno al lungolago Marconi (Maps 2-3. Prima di incamminarsi per il rientro è d'obbligo rivolgersi al personale dell'organizzazione disposto lungo il tracciato di gara, che valuterà la situazione e darà direttive su come rientrare.

Inoltre si allegano le piantine dei percorsi di riserva del vk, per quanto riguarda la sky, in caso di maltempo, verrà eliminato il tratto d'ascensione al monte Carone da passo Guil. Detti percorsi possono essere a sua volta variati per salvaguardare l'incolumità degli atleti e dei volontari, quindi li riteniamo come una previsione di percorsi di riserva.

Personale Sanitario presente lungo il percorso:

- Medico partenza/arrivo (arrivo escluso per il Vertical Kilometer)
- Ambulanza partenza/arrivo e una zona Val piana/Guil (a supporto di Vertical Kilometer, LimoneXtreme);

- Personale Paramedico: Cima Mughera (vicino terzo ristoro LimoneXtreme) e Ristoro Traversole (quinto ristoro LimoneXtreme)

L'attività sarà coordinata da un Centro di Coordinamento situato a Limone sul Garda. Nel caso di necessità potrà essere richiesto l'intervento del personale sanitario come da procedura indicata nel paragrafo "Procedura in caso di intervento CNSAS"

App di supporto: E' vivamente consigliato l'installazione dell'app "where are u" scaricabile free sia per sistemi Android che per sistemi IOS. Grazie a questa App è possibile trasmettere al centro di Soccorso al NUE (*Numero Unico di Emergenza*) le coordinate della posizione in cui ci si trova.

4 Procedura in caso di intervento CNSAS/112

4.1 Procedura in caso di intervento sanitario

In caso di intervento di tipo sanitario, che può interessare gli atleti in gara e gli spettatori in genere, l'utente dovrà immediatamente contattare il 112 (*NUE Numero Unico di Emergenza*) comunicando in prima battuta le proprie generalità, il tipo di infortunio occorso e la località in cui si trova. In caso mancanza di segnale, o in assenza di telefono, contattare il prima possibile una postazione di Soccorso comunicando nei l'accaduto. Successivamente viene informato il Centro di Coordinamento posizionato a Limone sul Garda che allerta il NUE 112, più eventuali soccorritori presenti sul percorso.

4.1 Procedura in caso di intervento NON sanitario

Nel caso di richiesta di intervento NON di tipo sanitario (stanchezza, volontà di non concludere la gara, sensazione di inadeguatezza rispetto al percorso), confermato da parte di un personale sanitario, parasanitario, CNSAS o SAGF che il richiedente non necessita di assistenza sanitaria, si dovrà informare il Centro di Coordinamento posizionato a Limone sul Garda. Giunta l'informazione, il responsabile CNSAS in collaborazione con il Direttore di gara, stabiliranno la migliore strategia per assistere o accompagnare in caso ci fosse la necessità, il richiedente aiuto, fino al punto urbanizzato più vicino (*come da procedura indicata nel capoverso "Vie di ritorno lungo il percorso"*).

4.2 Comunicazioni: Lungo il percorso le comunicazioni tra il personale dell'organizzazione, il CNSAS, il SAGF e il NUE 112 sono garantite dall'utilizzo di radio e telefoni cellulari.

5 SPETTATORI/ACCOMPAGNATORI

Gli spettatori e gli accompagnatori, essendo il percorso principalmente disegnato in ambiente alpino che presenta particolari condizioni geografiche, per la salvaguardia propria, degli atleti, dei volontari e dell'ambiente, devono sostare per ammirare le gare solo ed esclusivamente nelle zone indicate dall'organizzazione (visita il sito www.limonextreme.com pdf spettatori o presso l'ufficio gara). Prima di mettersi in cammino consigliamo di informarsi presso l'ufficio gara come raggiungere i punti indicati e di valutare bene le proprie capacità psico/fisiche e la propria esperienza per scegliere il punto più adeguato. Gli spettatori/accompagnatori, non devono creare intralcio per nessun motivo al naturale scorrimento delle corse, rimanendo all'esterno del tracciato in modo di lasciar procedere liberamente le competizioni e non creare disturbo/danno agli atleti.

Equipaggiamento fortemente consigliato prima di mettersi in cammino:

- Giacca pesante e antivento;
- Adeguata scorta d'acqua e cibo;

- Telefono cellulare con batteria al 100% (valutare bene che dove ci si posiziona ci sia campo), memorizzare su di esso il numero dell'organizzazione in caso di bisogno +39 3393671507 e prima della partenza scaricare l'app del 112: Where Are U
- Berretto caldo e cappellino per sole;
- Guanti caldi;
- Crema e occhiali da sole;
- Abbigliamento da montagna con ricambi, si consiglia di vestirsi “a cipolla”;
- Pila frontale con batterie di scorta;
- Mappa del territorio, con indicati tutti i sentieri;
- Scarponi da montagna, di buona qualità e in ottimo stato.

Il Comitato Gara declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.