

PIANO SICUREZZA MANIFESTAZIONE

1. CLASSIFICAZIONE DELL'EVENTO E/O MANIFESTAZIONE

Essendo che la manifestazione “LIMONE EXTREME 2021” è regolamentata dal CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano, l’evento non rientra tra quelli previsti dalla DGR 2453/2014 in quanto soggetto ad obblighi definiti dal CONI. Viene comunque effettuata la compilazione del portale G.A.M.E.S. di AREU Lombardia.

2. DATI GENERALI

La presente relazione vuole illustrare gli aspetti tecnici, di sicurezza in generale sia nell'area dedicata alle strutture ricettive di segreteria e premiazioni, sia lungo il percorso gara per la manifestazione internazionale temporanea denominata "LIMONEXTREME", manifestazione sportiva di Skyrace, divisa in 4 gare:

- **Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera (Vk);**
- **10 km;**
- **LimoneXtreme Skyrace;**

Detta manifestazione si sviluppa per la maggior parte sull'entroterra Limonese, interessando anche i comuni di Ledro e Riva del Garda e Tremosine del Garda.

In via Lungolago Marconi sono dislocati i maggiori servizi: Partenza e arrivo (escluso quello del Vertical Kilometer), ristoro finale, premiazioni, P.M.A. – Posto Medico Avanzato e Mezzi di Soccorso, brand Village e, altri servizi dedicati.

La manifestazione è organizzata dalla Associazione Dilettantistica Società Sportiva Limonese con sede a Limone sul Garda.

La presente relazione è redatta con riferimento agli elaborati grafici in allegato ed ogni altra annotazione atta ad individuare la consistenza, i percorsi delle vie di esodo e le attrezzature antincendio, in rispetto alla Normativa vigente ed in particolare a quanto prescritto dal D.M. 19/08/1996, alle direttive tecniche di Prevenzione incendi applicabili nei casi di seguito indicati.

DATI MANIFESTAZIONE	DESCRIZIONE
Denominazione	LIMONEXTREME
Luogo e indirizzo	Lungolago Marconi – 25010 Limone sul Garda
Data e durata	29 ottobre 2021 dalle 16 alle 19 30 ottobre 2021 dalle 09 alle 16
Ragione sociale associazione	A.D.S. S.S. Limonese via Capitelli, 11 – 25010 – Limone sul Garda (Bs)
Presidente dell'associazione	Bertera Fabiano
Responsabile di Gara	Fedrici Giovanni
Guida Alpina Direttore di Percorso	Spini Davide

3. IDENTIFICAZIONE AREE OCCUPATE NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE

Possiamo di seguito indicare le seguenti aree che saranno impegnate durante la manifestazione del 29 e 30 Ottobre 2021.

1. Lungolago Marconi (file_centro)
2. Sala Turismo in via Caldogno (file_centro)
3. Palazzetto dello Sport in via Tovo (file_centro)
4. Piazzale Parcheggio Marconi (file_centro)
5. Percorso Gara (allegato file ps10k – psvk - pslimonextreme)

3.1. AREA LUNGOLAGO MARCONI ZONA ARRIVO/PARTENZA DI DA NEGOZIO RAFFI MODE A BAR AL LAGO (centro)

La presente area ci sarà la partenza e l'arrivo delle gare, ad esclusione del Vertical kilometer che arriverà in zona “Cima Mughera”. Normalmente questa zona è a traffico limitato e, come da ordinanza comunale, verrà così gestita:

- Venerdì 29 Ottobre 2021:
dalle ore 15:30 alle ore 16:30 chiusura veicolare del percorso
- Sabato 30 Ottobre 2021:
dalle ore 07:30 alle ore 19:00 chiusura al traffico veicolare.

L'accesso sarà consentito e garantito ai soli mezzi sanitari, di emergenza o di supporto e/o servizio alla gara, previo autorizzazione e coordinamento tra il responsabile della manifestazione e le strutture sanitarie, inoltre sempre previo autorizzazione, sarà consentito l'accesso alle golf-car del Consorzio Turistico Limonese, per servizi turistici.

Al fine di consentire il regolare svolgimento della manifestazione in sicurezza per gli atleti e gli spettatori, nell'area Lungolago Marconi, dall'altezza del negozio “Raffi Mode” fino all'altezza del ristorante Bellavista verranno posizionate transenne ai bordi della strada prevedendo la libera circolazione ai lati del percorso gara.

Strutture temporanee (gazzebi) aperti su almeno 3 lati di dimensioni inferiori o uguali a 5mt x 5mt verranno posti dalla zona posizionamento portale partenza fino di fronte al bar al Lago, questi verranno posti sul lato est della passeggiata lungolago marconi, lasciando ampio spazio per il normale svolgimento della manifestazione e per il passaggio pedonale.

Presenza di più personale dell'organizzazione che monitorerà il normale svolgimento delle cose e, controllerà l'accesso dei soli autorizzati al “parter d'arrivo” definito da transenne.

3.2. LOCALI EDIFICIO SALA CONGRESSI, VIA CALDOGNO (allegato sala_congressi_a3)

Detta sala sarà adibita ad ufficio gara, per iscrizioni, accreditamenti e ritiro pacchi gara. L'accesso ai locali sarà consentito unicamente al personale autorizzato, identificato da tesserino di riconoscimento, e agli atleti muniti di “green pass” per la procedura di iscrizione. Personale dello Staff Organizzativo regolerà gli afflussi delle persone controllandone

l'autorizzazione.

La piantina dell'allegato A identifica l'area con tutte le vie di fuga. In particolare verrà utilizzato dalla manifestazione il Piano inferiore.

L'Organizzazione della manifestazione non potrà apportare e non apporterà alcuna modifica a quanto illustrato nell'allegata piantina.

3.3. PIAZZALE PARCHEGGIO LUNGOLAGO MARCONI.

L'area che comunemente è adibita a parcheggio, sarà occupata da strutture temporanee:

- P.M.A. – Posto Medico Avanzato (struttura gonfiabile)

Presenza di personale dell'organizzazione che monitorerà il comportamento delle persone.

3.4. PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA TOVO (allegato_piano_sicurezza_palazzetto_dello_sport)

Area docce e massaggi, presieduta da personale dello staff che controllerà che nel interno vi entrino solo persone autorizzate.

3.5. PERCORSO GARE

i percorsi son disegnati nella maggior parte dei casi su sentieri di tipo escursionistico con alcuni tratti classificati EE, con brevi tratti attrezzati con corde fisse e/o cavi in acciaio, nei tratti più esposti.

Detti percorsi possono essere modificati in qualsiasi momento per salvaguardare l'incolumità degli atleti e del personale addetto alla gara (staff)

- 10KM (9,93 km complessivi): è suddiviso in : 55,16% (km.5,5) sterrato, carraregge e piste ghiaiate, 44,84% (km.4,42) single track con fondo sconnesso, piste ghiaiate, sentieri rocciosi, prati (1 punto ristoro più uno all'arrivo)

- LimoneXtreme skyrace di km complessivi 23: è suddiviso in : 0,08% (km.1,89) asfalto, acciottolato urbano, 8,69% (km.2) sterrato, carraregge e piste ghiaiate, 91,23% (km.19,11) single track con fondo sconnesso, piste ghiaiate, sentieri rocciosi, prati (6 punti ristoro più uno all'arrivo)

- Il percorso del Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera km complessivi 3,7: è suddiviso in : 5,4% (km.0,200) asfalto, acciottolato urbano, 94,6% (km.3,5) single track con fondo sconnesso, piste ghiaiate, sentieri rocciosi, prati (2 punti ristoro più uno all'arrivo)

1. I ristori sono presieduti da personale autorizzato, per il posizionamento vedi allegati “ file ps10k – psvk - pslimonextreme

Le gare sono classificate Skyrace in quanto prevedono passaggi in cui è necessario l'utilizzo di tutti e quattro gli arti, con passaggi esposti e/o molto tecnici. Per tale ragione la gara è affiliata alla FISKY come disciplina sportiva dell'alpinismo.

Il percorso è visionato e certificato ogni anno da una Guida Alpina, come da protocollo di intesa tra FISKY e il CoNaGAI (Collegio Nazionale Guide Alpine Italiane). Le eventuali corde fisse saranno posizionate dalla guida alpina.

Tutto il percorso prevede la presenza di circa 45 volontari per fornire assistenza. E' prevista la presenza, di personale della Stazione di Soccorso Alpino e Speleologico (*di seguito indicato*

in CNSAS) Stazione della Valsabbia e Riva del Garda, e del Soccorso Alpino Guardia di Finanza (di seguito indicato in SAGF) nei tratti in cui verrà valutata importante e fondamentale la loro presenza per la sicurezza degli atleti e per fornire un rapido intervento in caso di incidente; il posizionamento dei Tecnici CNSAS è definito dal Responsabile del Soccorso Alpino di zona (legge nr.7421 marzo 2001. Oltre ai Tecnici CNSAS e SAGF, lungo il percorso sarà posizionato personale medico e paramedico.

L'attività dei Tecnici CNSAS, SAGF e del personale paramedico, verrà coordinata da una squadra con base a Limone sul Garda.

Ci saranno operative numero 2 ambulanze/MSB sia il venerdì che il sabato. La prima con Medico sarà in zona Parcheggio Marconi, mentre la seconda sarà posizionata in zona Fortini/Guil (in base alle esigenze organizzative). La loro presenza sarà garantita per tutta la durata della manifestazione.

Tutti le strade all'interno del paese nel momento del passaggio degli atleti sono chiuse al traffico veicolare e presidiate da personale (nei punti più sensibili dalla polizia locale) come da ordinanza comunale.

Anche le mulattiere sono oggetto di chiusura al traffico come da ordinanza e presidiate da personale dell'organizzazione.

Una percentuale che si aggira dal 44%, della 10 km al 94%, del Vertical Kilometer dei percorsi di gara di svolge su sentieri prevalentemente single track.

Allegato la piantina con posizionamento volontari, operatori CNSAS, personale paramedico e ambulanze.

Sono state inoltre previste delle vie di uscita in caso di atleti fuori tempo massimo consentito ai punti di controllo previsti nel regolamento gara.

Allegati percorsi alternativi (anch'essi modificabili per garantire l'incolumità degli atleti e del personale addetto alla gara (staff)

Il personale sanitario, di Soccorso e del Comitato Organizzatore, può fermare un atleta (anche se è nel rispetto dei cancelli) in caso valutasse le condizioni dell'Atleta non sicure per il proseguimento della gara.

Vie di ritorno lungo il percorso:

Il ritiro dalla competizione dovrà essere sempre comunicato al personale dell'organizzazione disposto lungo il percorso, che valutando la situazione, saprà indicare la via più sicura ed adatta per il ritorno al traguardo (anche se sull'allegato file ps10k – psvk - pslimonextreme sono indicate le direzioni da prendere in caso di ritiro, resta l'obbligo di confrontarsi con il personale dell'organizzazione). Se incapaci di rientrare da soli, bisognerà attendere la fine gara e rientrare con il personale volontario disposto lungo il tracciato.

• Vertical Kilometer Gréste de la Mùghera:

Fino al km 1,3 si potrà rientrare in autonomia dal percorso gara appena percorso in salita, dopo tale distanza, bisognerà SEMPRE attendere i volontari disposti lungo il tracciato, che in base alle direttive impartite dalla centrale operativa, riporteranno l'atleta alla zona di partenza. Visto e considerato che l'arrivo del Vertical Kilometer è posizionato a Cima Mughera mt 1161

slm, il rientro al arrivo è da farsi a piedi in gruppi formati da minimo tre persone con pila frontale (obbligatoria da regolamento) accesa.

• **10 Km:**

I minori che decidono di non proseguire con la gara, dovranno sempre rivolgersi al personale addetto lungo il percorso e attendere di essere scortati fino all'arrivo della gara.

Fino al km 3,50 il rientro dovrà essere fatto dal percorso di gara appena percorso in salita, dal Km 3,50 al Km 5, dalla mulattiera “strada dei Pre” che si imbrocca all'altezza del ristoro.

Dal Km 5 in poi, seguendo il percorso gara.

• **LimoneXtreme Skyrace:**

Fino al 2° ristoro gara, il rientro dovrà essere fatto dal percorso gara, da 300mt avanti bisognerà arrivare al 3° ristoro gara e da lì imboccare il sentiero 101 che porta alla “Mulattiera dei Pre”(unica mulattiera esistente), seguendola in discesa, si arriva in 5/6 km all'arrivo. Detto sentiero sarà la via di ritorno in quota fin quando non si scollima il monte Carone, dopo di che la via di ritorno diventerà il sentiero 104, che dopo qualche km porta sulla Mulattiera di cui sopra.

Andando avanti con il percorso, ci saranno altre 2 vie di uscita con automezzi, la prima 100 mt dopo il ristoro 4 e la seconda al ristoro 5. Dopo di che i concorrenti per rientrare dovranno seguire scrupolosamente il percorso di gara.

Si allega piantina con le vie d'uscita per il ritorno al lungolago Marconi (file ps10k – psvk - pslimonextreme). Prima di incamminarsi per il rientro è d'obbligo rivolgersi al personale dell'organizzazione disposto lungo il tracciato di gara, che valuterà la situazione e darà direttive su come rientrare.

Inoltre si allegano le piantine dei percorsi di riserva. Detti percorsi possono essere a sua volta variati per salvaguardare l'incolumità degli atleti e dei volontari, quindi li riteniamo come una previsione di percorsi di riserva.

Personale Sanitario presente lungo il percorso:

- Medico partenza/arrivo (arrivo escluso per il Vertical Kilometer)
- Ambulanza partenza/arrivo e una zona Val piana/Guil (a supporto di Vertical Kilometer, LimoneXtreme);
- Personale Paramedico: Cima Mughera (vicino terzo ristoro LimoneXtreme) e Ristoro Traversole (quinto ristoro LimoneXtreme)

L'attività sarà coordinata da un Centro di Coordinamento situato a Limone sul Garda.

Nel caso di necessità potrà essere richiesto l'intervento del personale sanitario come da procedura indicata nel paragrafo "Procedura in caso di intervento CNSAS"

App di supporto: E' vivamente consigliato l'installazione dell'app "where are u" scaricabile free sia per sistemi Android che per sistemi IOS. Grazie a questa App è possibile trasmettere al centro di Soccorso al NUE (*Numero Unico di Emergenza*) le coordinate della posizione in cui ci si trova.

4 Procedura in caso di intervento CNSAS/112

4.1 Procedura in caso di intervento sanitario

In caso di intervento di tipo sanitario, che può interessare gli atleti in gara e gli spettatori in genere, l'utente dovrà immediatamente contattare il 112 (*NUE Numero Unico di Emergenza*) comunicando in prima battuta le proprie generalità, il tipo di infortunio occorso e la località in cui si trova. In caso mancanza di segnale, o in assenza di telefono, contattare il prima possibile una postazione di Soccorso comunicando nei l'accaduto. Successivamente viene informato il Centro di Coordinamento posizionato a Limone sul Garda che allerta il NUE 112, più eventuali soccorritori presenti sul percorso.

4.1 Procedura in caso di intervento NON sanitario

Nel caso di richiesta di intervento NON di tipo sanitario (stanchezza, volontà di non concludere la gara, sensazione di inadeguatezza rispetto al percorso), confermato da parte di un personale sanitario, parasanitario, CNSAS o SAGF che il richiedente non necessita di assistenza sanitaria, si dovrà informare il Centro di Coordinamento posizionato a Limone sul Garda. Giunta l'informazione, il responsabile CNSAS in collaborazione con il Direttore di gara, stabiliranno la migliore strategia per assistere o accompagnare in caso ci fosse la necessità, il richiedente aiuto, fino al punto urbanizzato più vicino (*come da procedura indicata nel capoverso "Vie di ritorno lungo il percorso"*).

Comunicazioni: Lungo il percorso le comunicazioni tra il personale dell'organizzazione, il CNSAS, il SAGF e il NUE 112 sono garantite dall'utilizzo di radio e telefoni cellulari.

5 Indicazioni di prevenzione COVID-19 e igiene

Con l'obiettivo specifico di creare e mantenere un ambiente sicuro per tutti i partecipanti, è stato necessario individuare una serie di misure base di prevenzione ed igiene che verranno adottare sia prima che durante l'evento sportivo per tutti i partecipanti e per tutte le persone che, a vario titolo, entreranno in contatto con i partecipanti.

Le misure base di seguito elencate a titolo esemplificativo, dovranno essere osservate in tutte le location della manifestazione:

- Continua informazione alle persone presenti a qualunque titolo all'evento, incentrata su tutte le misure in atto e sui corretti comportamenti personali da adottare prima e durante l'evento;
- Per i lavoratori/operatori, raccomandare di limitare i contatti al di fuori del proprio gruppo di lavoro;
- Obbligo di utilizzo della mascherina chirurgica in ogni momento della manifestazione;
- Costante sanificazione delle mani, favorita dal posizionamento di colonnine e dispenser gel in ogni punto strategico;
- Misurazione della temperatura corporea ad ogni primo accesso alle location (in presenza di temperatura superiore ai 37,5° C si negherà l'accesso alla location);
- Predisposizione di layout nelle varie location in cui si svolge l'evento in modo da favorire il distanziamento interpersonale, la corretta gestione dei flussi e l'esclusione di assembramenti;

- Diversificazione dei percorsi sia in entrata che in uscita dalle aree della competizione sportiva e da ogni area riservata a ciascun gruppo, inclusi gli spettatori;
- Il numero di spettatori previsto non potrà essere superiore a quello indicato dalla norma, che alla data della stesura delle Linee guida, è pari al 25 per cento della capienza dell'impianto e, comunque, non potrà essere superiore a 1.000 per impianti all'aperto e a 500 per impianti al chiuso;
- Installazione di barriere fisiche (es. plexiglass) dove non è possibile mantenere il distanziamento interpersonale;
- Divieto di accedere a qualsiasi area dell'evento in presenza di sintomi comuni di infezione da Covid19. Tutto dovrà essere giornalmente autocertificato, dai soggetti accreditati, su apposito modulo e/o applicazione digitale (app);
- Mantenere corretti comportamenti igienici, con massima cura alla pulizia personale e a comportamenti di igiene respiratoria quali starnutire nel gomito, utilizzo di fazzoletti usa e getta, nonché sanificazione dei propri effetti personali (es. computer e scrivania);
- Costante azione di pulizia e sanificazione di tutte le location dell'evento;
- In tutte le occasioni dove si opera in ambienti chiusi assicurare adeguati ricambi d'aria e, ove siano presenti impianti di trattamento d'aria, l'esclusione della funzione di ricircolo;
- Tutti i partecipanti, per poter accedere agli spazi e alle gare, dovranno essere muniti di Green Pass in corso di validità o Test Antigenico Rapido o Tampone Molecolare in corso di validità.