



## LIMONE EXTREME 2012 – LIMONE SUL GARDA (BS)

*“Una finalissima da vertigini per il campionato italiano Fisky”*

*Superato a pieni voti il trial 2011, la Limone Extreme SkyRace è stata promossa sul campo dalla federazione italiana che l’ha voluta prova conclusiva del tricolore 2012. Una doppia sfida per gli uomini dell’Asd SS Limonese che, dopo anni di successi con le “ruote grasse”, hanno deciso di puntare tutto sulla prova skyrunning proponendo una due giorni dalla quale uscirà il vero campione italiano Fisky 2012. Il tutto avvalendosi della consulenza e della comprovata esperienza di un campionissimo della specialità come Fabio Meraldi.*

*Oltre al rodato percorso da 23,5 km, disegnato a cavallo tra le montagne bresciane e trentine, lo staff guidato da Giovanni Fedrici & Rodolfo Risatti si è avvalso della collaborazione di un campionissimo della specialità come Fabio Meraldi per identificare un vertical che fosse all’altezza di un simile palcoscenico. Da un’attenta supervisione che ha tenuto conto sia della sentieristica locale, sia delle esigenze sportive, è nata una linea d’ascesa che troverà il plauso degli amanti dell’only up.*

*SkyRace (Domenica 21 Ottobre): 23.5km di vero skyrunning con un dislivello di 2.451m, partenza e arrivo nella suggestiva location di Lungolago Marconi di Limone, sono i tratti distintivi di questa gara. Dopo due km tra le vie del centro cittadino, si raggiunge località Reamòl. Da qui inizia una tanto suggestiva, tanto muscolare ascesa che porta prima a Punta Larici e poi verso Passo Rocchetta per scollinare al "GPM" di giornata, il Monte Carone (1.621mslm).*

*La seconda parte della competizione è un continuo cambio di pendenza che fa passare gli atleti da Bocca dei Fortini (circa 1.200 m), Monte Traversole (1.441 m) e Corna Vecchia (1.415 m). Da qui si perde quota sino a raggiungere Dalco (842 m), prima della picchiata verso il traguardo di Limone.*

*Record a battere: 2h16’41” di Daniele Cappelletti & 3h06’41” di Cinzia Bertasa.*



*Vertical Grèste de la Mughèra (Sabato 20 Ottobre): Circa 1100 m di dislivello positivo in nemmeno 3 km di percorso sono dati potrebbero impressionare, ma sicuramente quello che più colpirà spettatori e pubblico sarà lo strepitoso panorama che questo itinerario regala. Da i soli 60 mslm della zona partenza spara, attraverso un sentiero appositamente “ripulito” per l'occasione ai 1160 mslm dello striscione d'arrivo. Partenza da Limone sul Garda, località foce torrente San Giovanni, dopo un primo tratto che costeggia il medesimo torrente, si percorre qualche metro su asfalto e un piccolo tratto d'uliveto. Poi su, lungo un crinale dove la salita diventa sempre più impervia e difficile. Arrivati al Dosso dei Roveri (circa metà strada) si entrerà nel bosco, per riprendere il crinale verso la vetta. Sul finale il sentiero qui concede anche 2 brevi tratti di discesa, ma è comunque tutt'altro che rilassante: il percorso passa sopra cascate di roccia che sembrano infrangersi nel lago sottostante. Arrivo in Località “Nembra”, ove si gode una vista mozzafiato.*

*Non solo gare: Come eventi collaterali, il giorno 21 ottobre verrà organizzato un raduno di nordik walking e delle competizioni rivolte ai più giovani.*

*Location: Incastonato tra lago e montagne, Limone sul Garda è un borgo da “cartolina” che un tempo basava la propria economia sulla pesca e sulla coltivazione di olivi - limoni (è il luogo più settentrionale in cui si possono trovare coltivazioni di agrumi) e che ora vive prevalentemente di turismo. E' quindi fornito di strutture ricettive di prim'ordine e può garantire il giusto supporto logistico ad eventi sportivi di caratura nazionale e internazionale.*

*Media: Forte dell'esperienza agonistica maturata con la Limone Extreme Bike, l'Asd SS Limonese è sempre stata attenta a quelli che sono gli aspetti di promozione e comunicazione. Prova ne è che la prima edizione della SkyRace è passata sulle testate locali e nazionali, oltre che diverse riviste, Tv e tutti i siti di settore. Per l'edizione 2012 si è costituito un team dedicato alla comunicazione con ufficio stampa, fotografi e cameraman con il preciso intento di dare la migliore visibilità possibile all'evento e agli atleti che vi prenderanno parte.*

**Maurizio Torri**  
cell. 329/5469483  
mail [info@sportdimontagna.com](mailto:info@sportdimontagna.com)  
sito [www.sportdimontagna.com](http://www.sportdimontagna.com)